

COSA SUCCEDDE SE NON SEI IN GRADO DI FARE LA LEZIONE?

ASSENZE (A)	PASSIVE (P)
oltre il 15 % A al semestre/anno	oltre 2 P al semestre
nota insuff. o nota non assegnata	deduzione minima di 0,5 punti sulla nota semestrale

Per non usare LA PASSIVA:

1. portare comunque il materiale;
2. provare a fare una parte della lezione;
3. fare gli esercizi sul tappetino (esercizi di forza o di stretching).

NOTA BENE:

Se la PIF supera le **3 lezioni d'assenza**, il doc. di EDF informerà la Direzione che procederà all'invio di una lettera alla PIF.



Lo sport: la sfida che unisce



OBIETTIVI GENERALI

1. imparare ad interagire correttamente all'interno di un gruppo;
2. conoscere se stessi e gli altri;
3. imparare a gestire le proprie emozioni;
4. sviluppare il piacere all'attività fisica;
5. praticare un'attività anche nel tempo libero

ATTIVITÀ

- sport di squadra: pallavolo, calcio, unihockey, basket, tchouckball, ecc...
- volano, soft tennis, indiana
- ginnastica agli attrezzi, parkour
- tecniche di rilassamento
- nuoto
- arrampicata
- hip-hop
- sala pesi
- test di condizione fisica
- corsa d'orientamento
- ecc...

Docenti EDF

DISPOSIZIONI LEZIONI ED.FISICA

CPC Chiasso,
classi con frequenza ogni **due** settimane





PER LEZIONI SICURE E PIACEVOLI

COMPORTAMENTO

In palestra valgono le stesse disposizioni dell'istituto scolastico.

Inoltre chi entra in palestra attende seduto l'inizio della lezione. Per evitare incidenti senza la presenza e l'autorizzazione del docente è:

- ★ vietato entrare nel locale attrezzi;
- ★ vietato utilizzare attrezzi o palloni presenti in palestra.

ABBIGLIAMENTO

- ★ usare scarpe indoor, no marker e pulite;
- ★ legare i capelli lunghi;
- ★ togliere orologio, anelli, collane, orecchini, ecc;
- ★ niente cicca e cibi. Solo acqua.

OGGETTI DI VALORE

A seconda delle disposizioni del docente. Ogni allievo è responsabile dei propri oggetti di valore.

DOCCIA

L'igiene personale è uno degli obiettivi della lezione. I docenti concedono il tempo per la doccia.

CERTIFICATI MEDICI

Come dispense si accettano solo i certificati medici, e sono da consegnare in segreteria.

1. Fino ad un mese d'infortunio: certificato del medico di famiglia.
2. Oltre il mese d'infortunio: certificato del medico scolastico. Dispensa della Direzione.



VALUTAZIONE

La nota finale si basa su due criteri equivalenti:

	SAPERE + SAPER FARE	SAPER ESSERE	NOTA FINALE
Bruno	5	3	4
Paolo	4	5	4,5
Anna	4,5	5	4,5 / 5

SAPER ESSERE

- ★ RISPETTARE regole, compagni e materiale;
- ★ IMPEGNARSI anche in attività meno piacevoli e portare il materiale;
- ★ COLLABORARE a sistemare gli attrezzi, spirito di squadra durante i giochi.